

**ODCZUWASZ NIEPOKÓJ BĄDŹ NAPIĘCIE?
PARALIŻUJE CIĘ LĘK BĄDŹ STRES?
NIE PANUJESZ NAD EMOCJAMI BĄDŹ MYŚLAMI?**

**CHCESZ:
LEPIEJ ROZUMIEĆ SIEBIE?
NAUCZYĆ SIĘ ROZWIĄZYWAĆ PROBLEMY?
BUDOWAĆ LEPSZE RELACJE Z INNYMI?**



ZAPRASZAMY

NA BEZPŁATNE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE I PSYCHOTERAPEUTYCZNE ORAZ WARSZTATY

Oferta skierowana do młodzieży z Ukrainy, Białorusi i Polski



<https://salezjanie.waw.pl/projekt-opoka/>
opoka.pdo@gmail.com

Warszawa, ul. Kawęczyńska 53

